



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Volker Trogisch

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 456

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:11:00

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:07	5:38	6	2:20	64	6:31	4,10	23:07	5:38	6	2:20	64	6:31
Plessenburg	2,40	12:49	5:20	6	1:19	72	3:40	6,50	35:56	5:31	6	3:39	64	10:11
Oehrenfeld	3,40	15:11	4:27	9	1:55	96	4:16	9,90	51:07	5:09	6	5:24	74	14:27
Ilsestein	4,80	27:35	5:44	5	2:03	53	17:44	14,70	1:18:42	5:21	5	7:27	62	22:07
Plessenburg	2,30	13:29	5:51	4	1:03	47	3:51	17,00	1:32:11	5:25	5	8:30	54	25:58
Oehrenfeld	3,40	15:35	4:35	8	1:48	70	4:14	20,40	1:47:46	5:16	5	10:18	57	30:12
Ilseburg/Markt	4,50	23:14	5:09	6	2:19	65	6:28	24,90	2:11:00	5:15	5	12:37	56	36:40