



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andreas Pusch

Startnummer: 340

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:12:04

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:57	6:05	12	4:10	104	8:21	4,10	24:57	6:05	12	4:10	104	8:21
Plessenburg	2,40	12:38	5:15	5	1:08	65	3:29	6,50	37:35	5:46	9	5:18	90	11:50
Oehrenfeld	3,40	14:58	4:24	7	1:42	87	4:03	9,90	52:33	5:18	8	6:50	89	15:53
Ilsestein	4,80	27:51	5:48	6	2:19	59	18:00	14,70	1:20:24	5:28	7	9:09	76	23:49
Plessenburg	2,30	13:43	5:57	6	1:17	56	4:05	17,00	1:34:07	5:32	6	10:26	70	27:54
Oehrenfeld	3,40	15:03	4:25	4	1:16	48	3:42	20,40	1:49:10	5:21	6	11:42	65	31:36
Ilseburg/Markt	4,50	22:54	5:05	4	1:59	54	6:08	24,90	2:12:04	5:18	6	13:41	62	37:44