



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Harry Evers

Startnummer: 111

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:14:57

Geschwindigkeit: 10,67 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:26	5:28	4	1:39	51	5:50	4,10	22:26	5:28	4	1:39	51	5:50
Plessenburg	2,40	12:55	5:22	7	1:25	77	3:46	6,50	35:21	5:26	5	3:04	59	9:36
Oehrenfeld	3,40	13:16	3:54	1	-	27	2:21	9,90	48:37	4:54	3	2:54	49	11:57
Ilsestein	4,80	30:46	6:24	12	5:14	129	20:55	14,70	1:19:23	5:24	6	8:08	69	22:48
Plessenburg	2,30	15:06	6:33	9	2:40	101	5:28	17,00	1:34:29	5:33	7	10:48	73	28:16
Oehrenfeld	3,40	15:17	4:29	5	1:30	56	3:56	20,40	1:49:46	5:22	7	12:18	70	32:12
Ilseburg/Markt	4,50	25:11	5:35	12	4:16	126	8:25	24,90	2:14:57	5:25	7	16:34	78	40:37