



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Torsten Hentsch

Startnummer: 26

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:16:34

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:07	5:52	9	3:20	83	7:31	4,10	24:07	5:52	9	3:20	83	7:31
Plessenburg	2,40	13:15	5:31	8	1:45	94	4:06	6,50	37:22	5:44	8	5:05	86	11:37
Oehrenfeld	3,40	15:34	4:34	10	2:18	108	4:39	9,90	52:56	5:20	9	7:13	95	16:16
Ilsestein	4,80	29:12	6:04	8	3:40	82	19:21	14,70	1:22:08	5:35	9	10:53	90	25:33
Plessenburg	2,30	14:44	6:24	7	2:18	87	5:06	17,00	1:36:52	5:41	9	13:11	86	30:39
Oehrenfeld	3,40	15:47	4:38	10	2:00	78	4:26	20,40	1:52:39	5:31	9	15:11	86	35:05
Ilseburg/Markt	4,50	23:55	5:18	9	3:00	88	7:09	24,90	2:16:34	5:29	8	18:11	83	42:14