



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Bernd Harbart**

**Startnummer: 172**

**Strecke: 24,90 km**  
 24,9 km - Lauf

**Kategorie:**  
 Senioren M55 (55-59) B

**Gesamt-Zeit: 2:17:38**

**Geschwindigkeit: 10,46 km/h**  
**Laufleistung: 5:31 min/km**

**Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 433)**

**Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 351)**

**Bestzeit der Strecke: 1:34:20**

**Kategorie-Platzierung: 9(von 49)**

**Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23**

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	23:53	5:49	8	3:06	77	7:17	4,10	23:53	5:49	8	3:06	77	7:17	
Plessenburg	2,40	13:22	5:34	9	1:52	100	4:13	6,50	37:15	5:43	7	4:58	83	11:30	
Oehrenfeld	3,40	15:10	4:27	8	1:54	94	4:15	9,90	52:25	5:17	7	6:42	84	15:45	
Ilsestein	4,80	28:45	5:59	7	3:13	76	18:54	14,70	1:21:10	5:31	8	9:55	85	24:35	
Plessenburg	2,30	15:13	6:36	11	2:47	109	5:35	17,00	1:36:23	5:40	8	12:42	82	30:10	
Oehrenfeld	3,40	15:53	4:40	12	2:06	85	4:32	20,40	1:52:16	5:30	8	14:48	84	34:42	
Ilsenburg/Markt	4,50	25:22	5:38	13	4:27	134	8:36	24,90	2:17:38	5:31	9	19:15	88	43:18	