



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Steffen Reuß

Startnummer: 535

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:20:26

Geschwindigkeit: 10,25 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 49)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:25	6:11	15	4:38	117	8:49	4,10	25:25	6:11	15	4:38	117	8:49
Plessenburg	2,40	13:46	5:44	12	2:16	113	4:37	6,50	39:11	6:01	15	6:54	116	13:26
Oehrenfeld	3,40	16:25	4:49	18	3:09	152	5:30	9,90	55:36	5:36	14	9:53	121	18:56
Ilsestein	4,80	30:31	6:21	11	4:59	116	20:40	14,70	1:26:07	5:51	13	14:52	117	29:32
Plessenburg	2,30	14:48	6:26	8	2:22	91	5:10	17,00	1:40:55	5:56	11	17:14	107	34:42
Oehrenfeld	3,40	15:49	4:39	11	2:02	81	4:28	20,40	1:56:44	5:43	11	19:16	106	39:10
Ilseburg/Markt	4,50	23:42	5:15	8	2:47	81	6:56	24,90	2:20:26	5:38	11	22:03	100	46:06