



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Olaf Zocher

Startnummer: 520

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:22:15

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:22	6:11	14	4:35	116	8:46	4,10	25:22	6:11	14	4:35	116	8:46
Plessenburg	2,40	13:44	5:43	11	2:14	111	4:35	6,50	39:06	6:00	14	6:49	114	13:21
Oehrenfeld	3,40	16:30	4:51	19	3:14	155	5:35	9,90	55:36	5:36	14	9:53	121	18:56
Ilsestein	4,80	29:36	6:10	9	4:04	88	19:45	14,70	1:25:12	5:47	10	13:57	104	28:37
Plessenburg	2,30	15:17	6:38	12	2:51	113	5:39	17,00	1:40:29	5:54	10	16:48	104	34:16
Oehrenfeld	3,40	16:16	4:47	14	2:29	101	4:55	20,40	1:56:45	5:43	12	19:17	107	39:11
Ilseburg/Markt	4,50	25:30	5:40	14	4:35	136	8:44	24,90	2:22:15	5:42	12	23:52	110	47:55