



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jan Franzke

Verein: LSG Kassel
Startnummer: 128

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:23:42

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:38	6:00	10	3:51	97	8:02	4,10	24:38	6:00	10	3:51	97	8:02
Plessenburg	2,40	14:26	6:00	20	2:56	159	5:17	6,50	39:04	6:00	13	6:47	112	13:19
Oehrenfeld	3,40	15:52	4:40	13	2:36	123	4:57	9,90	54:56	5:32	13	9:13	111	18:16
Ilsestein	4,80	31:12	6:30	14	5:40	140	21:21	14,70	1:26:08	5:51	14	14:53	119	29:33
Plessenburg	2,30	15:48	6:52	14	3:22	137	6:10	17,00	1:41:56	5:59	14	18:15	116	35:43
Oehrenfeld	3,40	16:46	4:55	15	2:59	120	5:25	20,40	1:58:42	5:49	14	21:14	118	41:08
Ilseburg/Markt	4,50	25:00	5:33	11	4:05	123	8:14	24,90	2:23:42	5:46	14	25:19	118	49:22