



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Olaf Danowski

Startnummer: 80

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:28:55

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 49)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:46	5:47	7	2:59	72	7:10	4,10	23:46	5:47	7	2:59	72	7:10
Plessenburg	2,40	13:55	5:47	15	2:25	121	4:46	6,50	37:41	5:47	10	5:24	92	11:56
Oehrenfeld	3,40	16:19	4:47	17	3:03	143	5:24	9,90	54:00	5:27	10	8:17	103	17:20
Ilsestein	4,80	31:35	6:34	15	6:03	152	21:44	14,70	1:25:35	5:49	12	14:20	112	29:00
Plessenburg	2,30	16:42	7:15	22	4:16	179	7:04	17,00	1:42:17	6:00	15	18:36	120	36:04
Oehrenfeld	3,40	18:07	5:19	22	4:20	197	6:46	20,40	2:00:24	5:54	15	22:56	131	42:50
Ilseburg/Markt	4,50	28:31	6:20	28	7:36	210	11:45	24,90	2:28:55	5:58	15	30:32	146	54:35