



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Hans Fübbeker

Startnummer: 133

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:29:08

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	24:56	6:04	11	4:09	103	8:20	4,10	24:56	6:04	11	4:09	103	8:20	
Plessenburg	2,40	14:29	6:02	21	2:59	163	5:20	6,50	39:25	6:03	17	7:08	125	13:40	
Oehrenfeld	3,40	17:24	5:07	24	4:08	203	6:29	9,90	56:49	5:44	19	11:06	139	20:09	
Ilsestein	4,80	31:42	6:36	16	6:10	155	21:51	14,70	1:28:31	6:01	18	17:16	146	31:56	
Plessenburg	2,30	17:05	7:25	26	4:39	202	7:27	17,00	1:45:36	6:12	17	21:55	152	39:23	
Oehrenfeld	3,40	15:41	4:36	9	1:54	75	4:20	20,40	2:01:17	5:56	17	23:49	138	43:43	
Ilseburg/Markt	4,50	27:51	6:11	23	6:56	192	11:05	24,90	2:29:08	5:59	16	30:45	150	54:48	