



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Uwe Cherek

Startnummer: 33

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:29:36

Geschwindigkeit: 9,63 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:28	6:12	16	4:41	120	8:52	4,10	25:28	6:12	16	4:41	120	8:52
Plessenburg	2,40	13:51	5:46	13	2:21	116	4:42	6,50	39:19	6:02	16	7:02	120	13:34
Oehrenfeld	3,40	14:44	4:19	6	1:28	76	3:49	9,90	54:03	5:27	11	8:20	104	17:23
Ilsestein	4,80	34:01	7:05	27	8:29	209	24:10	14,70	1:28:04	5:59	16	16:49	139	31:29
Plessenburg	2,30	16:20	7:06	18	3:54	163	6:42	17,00	1:44:24	6:08	16	20:43	138	38:11
Oehrenfeld	3,40	16:47	4:56	16	3:00	122	5:26	20,40	2:01:11	5:56	16	23:43	136	43:37
Ilseburg/Markt	4,50	28:25	6:18	27	7:30	206	11:39	24,90	2:29:36	6:00	17	31:13	152	55:16