



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Stefan Hümpel

Verein: Straumann Running Team
 Startnummer: 205

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:33:29

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
 Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 49)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsenstein	4,10	25:39	6:15	19	4:52	129	9:03	4,10	25:39	6:15	19	4:52	129	9:03	
Plessenburg	2,40	14:29	6:02	21	2:59	163	5:20	6,50	40:08	6:10	20	7:51	139	14:23	
Oehrenfeld	3,40	17:24	5:07	24	4:08	203	6:29	9,90	57:32	5:48	21	11:49	152	20:52	
Ilsenstein	4,80	32:36	6:47	21	7:04	176	22:45	14,70	1:30:08	6:07	20	18:53	161	33:33	
Plessenburg	2,30	16:39	7:14	20	4:13	174	7:01	17,00	1:46:47	6:16	20	23:06	166	40:34	
Oehrenfeld	3,40	18:42	5:30	26	4:55	211	7:21	20,40	2:05:29	6:09	19	28:01	170	47:55	
Ilsenburg/Markt	4,50	28:00	6:13	24	7:05	193	11:14	24,90	2:33:29	6:09	19	35:06	176	59:09	