



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dennis Rohwedder

Startnummer: 358

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:33:38

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:29	6:12	17	4:42	122	8:53	4,10	25:29	6:12	17	4:42	122	8:53
Plessenburg	2,40	13:34	5:39	10	2:04	106	4:25	6,50	39:03	6:00	12	6:46	111	13:18
Oehrenfeld	3,40	17:29	5:08	26	4:13	210	6:34	9,90	56:32	5:42	17	10:49	134	19:52
Ilsestein	4,80	31:50	6:37	18	6:18	161	21:59	14,70	1:28:22	6:00	17	17:07	143	31:47
Plessenburg	2,30	18:18	7:57	34	5:52	256	8:40	17,00	1:46:40	6:16	19	22:59	164	40:27
Oehrenfeld	3,40	19:19	5:40	30	5:32	235	7:58	20,40	2:05:59	6:10	20	28:31	177	48:25
Ilseburg/Markt	4,50	27:39	6:08	19	6:44	185	10:53	24,90	2:33:38	6:10	20	35:15	178	59:18