



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Dittrich

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 92

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:35:18

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 21(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:42	6:45	29	6:55	198	11:06	4,10	27:42	6:45	29	6:55	198	11:06	
Plessenburg	2,40	14:59	6:14	23	3:29	192	5:50	6,50	42:41	6:33	23	10:24	194	16:56	
Oehrenfeld	3,40	17:12	5:03	22	3:56	187	6:17	9,90	59:53	6:02	23	14:10	194	23:13	
Ilsestein	4,80	31:44	6:36	17	6:12	157	21:53	14,70	1:31:37	6:13	23	20:22	183	35:02	
Plessenburg	2,30	16:41	7:15	21	4:15	177	7:03	17,00	1:48:18	6:22	23	24:37	179	42:05	
Oehrenfeld	3,40	18:25	5:25	25	4:38	206	7:04	20,40	2:06:43	6:12	22	29:15	183	49:09	
Ilseburg/Markt	4,50	28:35	6:21	29	7:40	213	11:49	24,90	2:35:18	6:14	21	36:55	189	1:00:58	