



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Bodo Wichura**

**Startnummer: 1049**

**Strecke: 24,90 km**  
 24,9 km - Lauf

**Kategorie:**  
 Senioren M55 (55-59) B

**Gesamt-Zeit: 2:36:12**

**Geschwindigkeit: 9,22 km/h**  
**Laufleistung: 6:16 min/km**

**Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 433)**

**Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 351)**

**Bestzeit der Strecke: 1:34:20**

**Kategorie-Platzierung: 22(von 49)**

**Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23**

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	27:28	6:41	27	6:41	189	10:52	4,10	27:28	6:41	27	6:41	189	10:52
Plessenburg	2,40	15:32	6:28	25	4:02	221	6:23	6,50	43:00	6:36	25	10:43	200	17:15
Oehrenfeld	3,40	18:02	5:18	29	4:46	238	7:07	9,90	1:01:02	6:09	27	15:19	212	24:22
Ilsenstein	4,80	33:04	6:53	22	7:32	184	23:13	14,70	1:34:06	6:24	24	22:51	203	37:31
Plessenburg	2,30	16:27	7:09	19	4:01	168	6:49	17,00	1:50:33	6:30	24	26:52	200	44:20
Oehrenfeld	3,40	17:52	5:15	21	4:05	185	6:31	20,40	2:08:25	6:17	24	30:57	199	50:51
Ilsenburg/Markt	4,50	27:47	6:10	21	6:52	189	11:01	24,90	2:36:12	6:16	22	37:49	194	1:01:52