



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Maier

Startnummer: 288

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:37:00

Geschwindigkeit: 9,17 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 23(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:47	8:14	48	13:00	328	17:11	4,10	33:47	8:14	48	13:00	328	17:11
Plessenburg	2,40	15:26	6:25	24	3:56	209	6:17	6,50	49:13	7:34	40	16:56	305	23:28
Oehrenfeld	3,40	15:42	4:37	12	2:26	113	4:47	9,90	1:04:55	6:33	35	19:12	262	28:15
Ilsestein	4,80	33:19	6:56	23	7:47	196	23:28	14,70	1:38:14	6:40	29	26:59	235	41:39
Plessenburg	2,30	16:08	7:00	16	3:42	153	6:30	17,00	1:54:22	6:43	27	30:41	223	48:09
Oehrenfeld	3,40	16:10	4:45	13	2:23	97	4:49	20,40	2:10:32	6:23	25	33:04	206	52:58
Ilseburg/Markt	4,50	26:28	5:52	16	5:33	156	9:42	24,90	2:37:00	6:18	23	38:37	198	1:02:40