



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Holger Paschke

Startnummer: 324

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:38:10

Geschwindigkeit: 9,10 km/h  
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 24(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	26:20	6:25	21	5:33	147	9:44	4,10	26:20	6:25	21	5:33	147	9:44		
Plessenburg	2,40	14:23	5:59	19	2:53	155	5:14	6,50	40:43	6:15	22	8:26	147	14:58		
Oehrenfeld	3,40	17:30	5:08	27	4:14	213	6:35	9,90	58:13	5:52	22	12:30	173	21:33		
Ilsestein	4,80	32:35	6:47	20	7:03	175	22:44	14,70	1:30:48	6:10	22	19:33	171	34:13		
Plessenburg	2,30	16:10	7:01	17	3:44	156	6:32	17,00	1:46:58	6:17	21	23:17	167	40:45		
Oehrenfeld	3,40	19:14	5:39	28	5:27	229	7:53	20,40	2:06:12	6:11	21	28:44	180	48:38		
Ilseburg/Markt	4,50	31:58	7:06	38	11:03	276	15:12	24,90	2:38:10	6:21	24	39:47	201	1:03:50		