



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jens Hirschelmann

Startnummer: 10

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:39:18

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 26(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	26:25	6:26	22	5:38	151	9:49	4,10	26:25	6:26	22	5:38	151	9:49		
Plessenburg	2,40	14:10	5:54	18	2:40	137	5:01	6,50	40:35	6:14	21	8:18	144	14:50		
Oehrenfeld	3,40	16:13	4:46	15	2:57	134	5:18	9,90	56:48	5:44	18	11:05	138	20:08		
Ilsestein	4,80	33:42	7:01	24	8:10	203	23:51	14,70	1:30:30	6:09	21	19:15	166	33:55		
Plessenburg	2,30	17:11	7:28	27	4:45	210	7:33	17,00	1:47:41	6:20	22	24:00	174	41:28		
Oehrenfeld	3,40	19:34	5:45	32	5:47	238	8:13	20,40	2:07:15	6:14	23	29:47	192	49:41		
Ilseburg/Markt	4,50	32:03	7:07	39	11:08	277	15:17	24,90	2:39:18	6:23	26	40:55	208	1:04:58		