



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jörn Folster

Startnummer: 122

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:41:55

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 29(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	27:25	6:41	26	6:38	187	10:49	4,10	27:25	6:41	26	6:38	187	10:49		
Plessenburg	2,40	15:46	6:34	28	4:16	230	6:37	6,50	43:11	6:38	26	10:54	203	17:26		
Oehrenfeld	3,40	19:13	5:39	39	5:57	274	8:18	9,90	1:02:24	6:18	30	16:41	232	25:44		
Ilsestein	4,80	33:59	7:04	26	8:27	208	24:08	14,70	1:36:23	6:33	27	25:08	221	39:48		
Plessenburg	2,30	16:50	7:19	25	4:24	185	7:12	17,00	1:53:13	6:39	25	29:32	213	47:00		
Oehrenfeld	3,40	19:31	5:44	31	5:44	237	8:10	20,40	2:12:44	6:30	27	35:16	218	55:10		
Ilseburg/Markt	4,50	29:11	6:29	30	8:16	222	12:25	24,90	2:41:55	6:30	29	43:32	222	1:07:35		