



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Karsten Euling

Startnummer: 110

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:43:32

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:29	7:26	38	9:42	283	13:53	4,10	30:29	7:26	38	9:42	283	13:53
Plessenburg	2,40	16:26	6:50	33	4:56	260	7:17	6,50	46:55	7:13	37	14:38	277	21:10
Oehrenfeld	3,40	18:33	5:27	34	5:17	252	7:38	9,90	1:05:28	6:36	37	19:45	270	28:48
Ilsestein	4,80	34:08	7:06	28	8:36	210	24:17	14,70	1:39:36	6:46	34	28:21	252	43:01
Plessenburg	2,30	17:28	7:35	28	5:02	223	7:50	17,00	1:57:04	6:53	31	33:23	240	50:51
Oehrenfeld	3,40	20:06	5:54	36	6:19	262	8:45	20,40	2:17:10	6:43	31	39:42	242	59:36
Ilseburg/Markt	4,50	26:22	5:51	15	5:27	153	9:36	24,90	2:43:32	6:34	30	45:09	230	1:09:12