



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Karsten Euling**

**Startnummer: 110**

**Strecke: 24,90 km**  
 24,9 km - Lauf

**Kategorie:**  
 Senioren M55 (55-59) B

**Gesamt-Zeit: 2:43:32**

**Geschwindigkeit: 8,81 km/h**  
**Laufleistung: 6:34 min/km**

**Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 433)**

**Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 351)**

**Bestzeit der Strecke: 1:34:20**

**Kategorie-Platzierung: 30(von 49)**

**Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23**

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:29	7:26	38	9:42	283	13:53	4,10	30:29	7:26	38	9:42	283	13:53
Plessenburg	2,40	16:26	6:50	33	4:56	260	7:17	6,50	46:55	7:13	37	14:38	277	21:10
Oehrenfeld	3,40	18:33	5:27	34	5:17	252	7:38	9,90	1:05:28	6:36	37	19:45	270	28:48
Ilsestein	4,80	34:08	7:06	28	8:36	210	24:17	14,70	1:39:36	6:46	34	28:21	252	43:01
Plessenburg	2,30	17:28	7:35	28	5:02	223	7:50	17,00	1:57:04	6:53	31	33:23	240	50:51
Oehrenfeld	3,40	20:06	5:54	36	6:19	262	8:45	20,40	2:17:10	6:43	31	39:42	242	59:36
Ilsenburg/Markt	4,50	26:22	5:51	15	5:27	153	9:36	24,90	2:43:32	6:34	30	45:09	230	1:09:12