



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Wernecke

Startnummer: 483

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:43:53

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 31(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:12	6:52	31	7:25	219	11:36	4,10	28:12	6:52	31	7:25	219	11:36
Plessenburg	2,40	15:35	6:29	26	4:05	222	6:26	6,50	43:47	6:44	27	11:30	213	18:02
Oehrenfeld	3,40	17:07	5:02	21	3:51	183	6:12	9,90	1:00:54	6:09	25	15:11	209	24:14
Ilsestein	4,80	36:01	7:30	35	10:29	254	26:10	14,70	1:36:55	6:35	28	25:40	227	40:20
Plessenburg	2,30	18:15	7:56	33	5:49	254	8:37	17,00	1:55:10	6:46	30	31:29	230	48:57
Oehrenfeld	3,40	18:17	5:22	24	4:30	202	6:56	20,40	2:13:27	6:32	29	35:59	225	55:53
Ilseburg/Markt	4,50	30:26	6:45	34	9:31	257	13:40	24,90	2:43:53	6:34	31	45:30	232	1:09:33