



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jens Rettig

Startnummer: 350

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:46:03

Geschwindigkeit: 8,67 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 32(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:55	7:03	33	8:08	242	12:19	4,10	28:55	7:03	33	8:08	242	12:19
Plessenburg	2,40	17:00	7:05	37	5:30	283	7:51	6,50	45:55	7:03	35	13:38	263	20:10
Oehrenfeld	3,40	19:30	5:44	41	6:14	285	8:35	9,90	1:05:25	6:36	36	19:42	268	28:45
Ilsestein	4,80	35:42	7:26	33	10:10	249	25:51	14,70	1:41:07	6:52	37	29:52	261	44:32
Plessenburg	2,30	17:51	7:45	29	5:25	242	8:13	17,00	1:58:58	6:59	35	35:17	256	52:45
Oehrenfeld	3,40	19:18	5:40	29	5:31	234	7:57	20,40	2:18:16	6:46	34	40:48	252	1:00:42
Ilseburg/Markt	4,50	27:47	6:10	21	6:52	189	11:01	24,90	2:46:03	6:40	32	47:40	244	1:11:43