



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jürgen Fries de las Heras

Startnummer: 132

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:47:24

Geschwindigkeit: 8,60 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 33(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:20	7:09	36	8:33	256	12:44	4,10	29:20	7:09	36	8:33	256	12:44
Plessenburg	2,40	15:57	6:38	29	4:27	236	6:48	6,50	45:17	6:58	34	13:00	248	19:32
Oehrenfeld	3,40	18:29	5:26	33	5:13	250	7:34	9,90	1:03:46	6:26	33	18:03	245	27:06
Ilsestein	4,80	35:16	7:20	31	9:44	237	25:25	14,70	1:39:02	6:44	31	27:47	242	42:27
Plessenburg	2,30	18:35	8:04	35	6:09	265	8:57	17,00	1:57:37	6:55	32	33:56	246	51:24
Oehrenfeld	3,40	20:01	5:53	35	6:14	259	8:40	20,40	2:17:38	6:44	32	40:10	245	1:00:04
Ilseburg/Markt	4,50	29:46	6:36	32	8:51	237	13:00	24,90	2:47:24	6:43	33	49:01	247	1:13:04