



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jürgen Fries de las Heras

Startnummer: 132

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:47:24

Geschwindigkeit: 8,60 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 33(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein      | 4,10                | 29:20      | 7:09         | 36         | 8:33         | 256          | 12:44          | 4,10          | 29:20       | 7:09          | 36         | 8:33         | 256          | 12:44          |
| Plessenburg    | 2,40                | 15:57      | 6:38         | 29         | 4:27         | 236          | 6:48           | 6,50          | 45:17       | 6:58          | 34         | 13:00        | 248          | 19:32          |
| Oehrenfeld     | 3,40                | 18:29      | 5:26         | 33         | 5:13         | 250          | 7:34           | 9,90          | 1:03:46     | 6:26          | 33         | 18:03        | 245          | 27:06          |
| Ilsestein      | 4,80                | 35:16      | 7:20         | 31         | 9:44         | 237          | 25:25          | 14,70         | 1:39:02     | 6:44          | 31         | 27:47        | 242          | 42:27          |
| Plessenburg    | 2,30                | 18:35      | 8:04         | 35         | 6:09         | 265          | 8:57           | 17,00         | 1:57:37     | 6:55          | 32         | 33:56        | 246          | 51:24          |
| Oehrenfeld     | 3,40                | 20:01      | 5:53         | 35         | 6:14         | 259          | 8:40           | 20,40         | 2:17:38     | 6:44          | 32         | 40:10        | 245          | 1:00:04        |
| Ilseburg/Markt | 4,50                | 29:46      | 6:36         | 32         | 8:51         | 237          | 13:00          | 24,90         | 2:47:24     | 6:43          | 33         | 49:01        | 247          | 1:13:04        |