



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lutz Bardehle

Startnummer: 22

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:47:44

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 34(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:04	7:05	34	8:17	247	12:28	4,10	29:04	7:05	34	8:17	247	12:28
Plessenburg	2,40	15:42	6:32	27	4:12	228	6:33	6,50	44:46	6:53	32	12:29	239	19:01
Oehrenfeld	3,40	19:09	5:37	38	5:53	271	8:14	9,90	1:03:55	6:27	34	18:12	247	27:15
Ilsestein	4,80	35:18	7:21	32	9:46	239	25:27	14,70	1:39:13	6:44	33	27:58	248	42:38
Plessenburg	2,30	18:36	8:05	36	6:10	267	8:58	17,00	1:57:49	6:55	33	34:08	249	51:36
Oehrenfeld	3,40	19:57	5:52	34	6:10	256	8:36	20,40	2:17:46	6:45	33	40:18	248	1:00:12
Ilseburg/Markt	4,50	29:58	6:39	33	9:03	245	13:12	24,90	2:47:44	6:44	34	49:21	249	1:13:24