



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Norbert Förster

Startnummer: 124

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:48:27

Geschwindigkeit: 8,55 km/h  
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 256 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 35(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:44	7:59	44	11:57	318	16:08	4,10	32:44	7:59	44	11:57	318	16:08
Plessenburg	2,40	18:04	7:31	44	6:34	313	8:55	6,50	50:48	7:48	46	18:31	317	25:03
Oehrenfeld	3,40	19:26	5:42	40	6:10	280	8:31	9,90	1:10:14	7:05	44	24:31	312	33:34
Ilsestein	4,80	36:00	7:30	34	10:28	253	26:09	14,70	1:46:14	7:13	39	34:59	294	49:39
Plessenburg	2,30	16:45	7:16	23	4:19	182	7:07	17,00	2:02:59	7:14	39	39:18	279	56:46
Oehrenfeld	3,40	18:12	5:21	23	4:25	199	6:51	20,40	2:21:11	6:55	38	43:43	270	1:03:37
Ilseburg/Markt	4,50	27:16	6:03	18	6:21	177	10:30	24,90	2:48:27	6:45	35	50:04	256	1:14:07