



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Heiko Schimpf

Startnummer: 372

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:52:16

Geschwindigkeit: 8,36 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 267 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 37(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:54	6:33	23	6:07	166	10:18	4,10	26:54	6:33	23	6:07	166	10:18
Plessenburg	2,40	16:01	6:40	30	4:31	241	6:52	6,50	42:55	6:36	24	10:38	198	17:10
Oehrenfeld	3,40	18:02	5:18	29	4:46	238	7:07	9,90	1:00:57	6:09	26	15:14	210	24:17
Ilsestein	4,80	38:08	7:56	39	12:36	280	28:17	14,70	1:39:05	6:44	32	27:50	245	42:30
Plessenburg	2,30	19:45	8:35	41	7:19	287	10:07	17,00	1:58:50	6:59	34	35:09	255	52:37
Oehrenfeld	3,40	21:14	6:14	39	7:27	287	9:53	20,40	2:20:04	6:51	35	42:36	263	1:02:30
Ilseburg/Markt	4,50	32:12	7:09	41	11:17	280	15:26	24,90	2:52:16	6:55	37	53:53	267	1:17:56