



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mario Pelzel

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 326

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 2:54:51

Geschwindigkeit: 8,24 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 274 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 38(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:38	6:44	28	6:51	195	11:02	4,10	27:38	6:44	28	6:51	195	11:02	
Plessenburg	2,40	16:26	6:50	33	4:56	260	7:17	6,50	44:04	6:46	29	11:47	224	18:19	
Oehrenfeld	3,40	16:02	4:42	14	2:46	127	5:07	9,90	1:00:06	6:04	24	14:23	198	23:26	
Ilsestein	4,80	40:14	8:22	43	14:42	310	30:23	14,70	1:40:20	6:49	35	29:05	254	43:45	
Plessenburg	2,30	19:02	8:16	39	6:36	277	9:24	17,00	1:59:22	7:01	36	35:41	260	53:09	
Oehrenfeld	3,40	20:42	6:05	37	6:55	279	9:21	20,40	2:20:04	6:51	35	42:36	263	1:02:30	
Ilseburg/Markt	4,50	34:47	7:43	44	13:52	309	18:01	24,90	2:54:51	7:01	38	56:28	274	1:20:31	