



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ralf Kretschmer

Startnummer: 258

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 3:05:53

Geschwindigkeit: 7,75 km/h
Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 298 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 42(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	31:59	7:48	42	11:12	307	15:23	4,10	31:59	7:48	42	11:12	307	15:23	
Plessenburg	2,40	17:09	7:08	38	5:39	288	8:00	6,50	49:08	7:33	39	16:51	303	23:23	
Oehrenfeld	3,40	18:48	5:31	35	5:32	258	7:53	9,90	1:07:56	6:51	39	22:13	289	31:16	
Ilsestein	4,80	41:20	8:36	45	15:48	321	31:29	14,70	1:49:16	7:25	43	38:01	305	52:41	
Plessenburg	2,30	19:23	8:25	40	6:57	281	9:45	17,00	2:08:39	7:34	42	44:58	300	1:02:26	
Oehrenfeld	3,40	23:41	6:57	44	9:54	322	12:20	20,40	2:32:20	7:28	42	54:52	302	1:14:46	
Ilseburg/Markt	4,50	33:33	7:27	42	12:38	295	16:47	24,90	3:05:53	7:27	42	1:07:30	298	1:31:33	