



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Martin Vagner Hansen

Startnummer: 170

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 3:06:25

Geschwindigkeit: 7,72 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 363 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 43(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	33:24	8:08	47	12:37	326	16:48	4,10	33:24	8:08	47	12:37	326	16:48	
Plessenburg	2,40	19:52	8:16	48	8:22	338	10:43	6,50	53:16	8:11	48	20:59	331	27:31	
Oehrenfeld	3,40	19:05	5:36	37	5:49	267	8:10	9,90	1:12:21	7:18	47	26:38	322	35:41	
Ilsestein	4,80	40:27	8:25	44	14:55	312	30:36	14,70	1:52:48	7:40	45	41:33	319	56:13	
Plessenburg	2,30	21:23	9:17	45	8:57	323	11:45	17,00	2:14:11	7:53	45	50:30	317	1:07:58	
Oehrenfeld	3,40	21:32	6:20	40	7:45	292	10:11	20,40	2:35:43	7:37	45	58:15	313	1:18:09	
Ilseburg/Markt	4,50	30:42	6:49	36	9:47	262	13:56	24,90	3:06:25	7:29	43	1:08:02	300	1:32:05	