



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Michael Kohl

Gesamt-Zeit: 3:21:00

Startnummer: 239

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Laufleistung: 8:04 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 407 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 335 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 49)

Senioren M55 (55-59) B

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:42	7:29	39	9:55	288	14:06	4,10	30:42	7:29	39	9:55	288	14:06
Plessenburg	2,40	19:20	8:03	47	7:50	333	10:11	6,50	50:02	7:41	42	17:45	311	24:17
Oehrenfeld	3,40	21:59	6:27	47	8:43	340	11:04	9,90	1:12:01	7:16	46	26:18	320	35:21
Ilsestein	4,80	43:06	8:58	47	17:34	336	33:15	14,70	1:55:07	7:49	47	43:52	326	58:32
Plessenburg	2,30	21:33	9:22	46	9:07	326	11:55	17,00	2:16:40	8:02	46	52:59	324	1:10:27
Oehrenfeld	3,40	26:42	7:51	46	12:55	338	15:21	20,40	2:43:22	8:00	46	1:05:54	333	1:25:48
Ilseburg/Markt	4,50	37:38	8:21	46	16:43	328	20:52	24,90	3:21:00	8:04	46	1:22:37	335	1:46:40