



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marcel Reising

Verein: erst laufen dann saufen
 Startnummer: 349

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59) B

Gesamt-Zeit: 3:50:24

Geschwindigkeit: 6,25 km/h
 Laufleistung: 9:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 426 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 48(von 49)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:58:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	37:43	9:11	49	16:56	348	21:07	4,10	37:43	9:11	49	16:56	348	21:07
Plessenburg	2,40	20:46	8:39	49	9:16	349	11:37	6,50	58:29	8:59	49	26:12	348	32:44
Oehrenfeld	3,40	24:00	7:03	49	10:44	349	13:05	9,90	1:22:29	8:19	49	36:46	349	45:49
Ilsenstein	4,80	47:49	9:57	49	22:17	346	37:58	14,70	2:10:18	8:51	49	59:03	349	1:13:43
Plessenburg	2,30	24:11	10:30	47	11:45	338	14:33	17,00	2:34:29	9:05	48	1:10:48	346	1:28:16
Oehrenfeld	3,40	29:23	8:38	47	15:36	343	18:02	20,40	3:03:52	9:00	48	1:26:24	346	1:46:18
Ilsenburg/Markt	4,50	46:32	10:20	48	25:37	343	29:46	24,90	3:50:24	9:15	48	1:52:01	346	2:16:04