



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Heiner Schultz**

Verein: LG TuS Lügde  
 Startnummer: 391

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M60 (60-64) B

**Gesamt-Zeit: 2:05:28**

Geschwindigkeit: 11,48 km/h  
 Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	22:26	5:28	2	0:01	51	5:50	4,10	22:26	5:28	2	0:01	51	5:50
Plessenburg	2,40	12:00	5:00	1	-	44	2:51	6,50	34:26	5:17	1	-	49	8:41
Oehrenfeld	3,40	14:38	4:18	2	0:31	72	3:43	9,90	49:04	4:57	2	0:19	52	12:24
Ilsenstein	4,80	26:16	5:28	1	-	37	16:25	14,70	1:15:20	5:07	1	-	47	18:45
Plessenburg	2,30	12:52	5:35	1	-	34	3:14	17,00	1:28:12	5:11	1	-	42	21:59
Oehrenfeld	3,40	14:39	4:18	1	-	40	3:18	20,40	1:42:51	5:02	1	-	38	25:17
Ilsenburg/Markt	4,50	22:37	5:01	1	-	47	5:51	24,90	2:05:28	5:02	1	-	38	31:08