



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Tomas Camanguira

Startnummer: 72

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:11:00

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	22:25	5:28	1	-	50	5:49	4,10	22:25	5:28	1	-	50	5:49		
Plessenburg	2,40	12:13	5:05	2	0:13	52	3:04	6,50	34:38	5:19	2	0:12	51	8:53		
Oehrenfeld	3,40	14:07	4:09	1	-	48	3:12	9,90	48:45	4:55	1	-	51	12:05		
Ilsestein	4,80	27:52	5:48	2	1:36	61	18:01	14,70	1:16:37	5:12	2	1:17	54	20:02		
Plessenburg	2,30	14:44	6:24	5	1:52	87	5:06	17,00	1:31:21	5:22	2	3:09	52	25:08		
Oehrenfeld	3,40	15:16	4:29	2	0:37	55	3:55	20,40	1:46:37	5:13	2	3:46	52	29:03		
Ilseburg/Markt	4,50	24:23	5:25	5	1:46	102	7:37	24,90	2:11:00	5:15	2	5:32	56	36:40		