



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Janko Schlöffel

Startnummer: 374

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:19:53

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:17	5:55	3	1:52	89	7:41	4,10	24:17	5:55	3	1:52	89	7:41
Plessenburg	2,40	13:11	5:29	3	1:11	91	4:02	6,50	37:28	5:45	3	3:02	88	11:43
Oehrenfeld	3,40	14:58	4:24	3	0:51	87	4:03	9,90	52:26	5:17	3	3:41	85	15:46
Ilsestein	4,80	30:26	6:20	3	4:10	109	20:35	14,70	1:22:52	5:38	3	7:32	95	26:17
Plessenburg	2,30	15:18	6:39	7	2:26	115	5:40	17,00	1:38:10	5:46	3	9:58	94	31:57
Oehrenfeld	3,40	16:10	4:45	4	1:31	97	4:49	20,40	1:54:20	5:36	3	11:29	95	36:46
Ilseburg/Markt	4,50	25:33	5:40	8	2:56	138	8:47	24,90	2:19:53	5:37	3	14:25	97	45:33