



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Holger Bittner

Startnummer: 421

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:20:00

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	25:31	6:13	5	3:06	126	8:55	4,10	25:31	6:13	5	3:06	126	8:55	
Plessenburg	2,40	13:41	5:42	4	1:41	108	4:32	6,50	39:12	6:01	4	4:46	117	13:27	
Oehrenfeld	3,40	15:42	4:37	4	1:35	113	4:47	9,90	54:54	5:32	4	6:09	110	18:14	
Ilsestein	4,80	30:32	6:21	6	4:16	118	20:41	14,70	1:25:26	5:48	4	10:06	108	28:51	
Plessenburg	2,30	14:21	6:14	2	1:29	73	4:43	17,00	1:39:47	5:52	4	11:35	101	33:34	
Oehrenfeld	3,40	16:50	4:57	6	2:11	126	5:29	20,40	1:56:37	5:42	4	13:46	104	39:03	
Ilseburg/Markt	4,50	23:23	5:11	3	0:46	68	6:37	24,90	2:20:00	5:37	4	14:32	98	45:40	