



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Karsten Schmidt

Verein: Knie&Fuß
 Startnummer: 383

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:21:51

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
 Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 28)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsenstein	4,10	26:22	6:25	8	3:57	148	9:46	4,10	26:22	6:25	8	3:57	148	9:46		
Plessenburg	2,40	14:30	6:02	8	2:30	165	5:21	6,50	40:52	6:17	8	6:26	150	15:07		
Oehrenfeld	3,40	16:59	4:59	8	2:52	173	6:04	9,90	57:51	5:50	7	9:06	160	21:11		
Ilsenstein	4,80	30:29	6:21	5	4:13	114	20:38	14,70	1:28:20	6:00	6	13:00	142	31:45		
Plessenburg	2,30	14:30	6:18	3	1:38	77	4:52	17,00	1:42:50	6:02	5	14:38	131	36:37		
Oehrenfeld	3,40	16:04	4:43	3	1:25	93	4:43	20,40	1:58:54	5:49	5	16:03	120	41:20		
Ilsenburg/Markt	4,50	22:57	5:05	2	0:20	56	6:11	24,90	2:21:51	5:41	5	16:23	108	47:31		