



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Torsten Zick

Startnummer: 513

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:25:57

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 26:14 | 6:23 | 7 | 3:49 | 144 | 9:38 | 4,10 | 26:14 | 6:23 | 7 | 3:49 | 144 | 9:38 |
| Plessenburg | 2,40 | 14:17 | 5:57 | 7 | 2:17 | 148 | 5:08 | 6,50 | 40:31 | 6:14 | 7 | 6:05 | 143 | 14:46 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 17:32 | 5:09 | 13 | 3:25 | 216 | 6:37 | 9,90 | 58:03 | 5:51 | 8 | 9:18 | 167 | 21:23 |
| Ilsestein | 4,80 | 30:26 | 6:20 | 3 | 4:10 | 109 | 20:35 | 14,70 | 1:28:29 | 6:01 | 7 | 13:09 | 145 | 31:54 |
| Plessenburg | 2,30 | 14:41 | 6:23 | 4 | 1:49 | 84 | 5:03 | 17,00 | 1:43:10 | 6:04 | 6 | 14:58 | 134 | 36:57 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 17:23 | 5:06 | 9 | 2:44 | 161 | 6:02 | 20,40 | 2:00:33 | 5:54 | 6 | 17:42 | 133 | 42:59 |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 25:24 | 5:38 | 7 | 2:47 | 135 | 8:38 | 24,90 | 2:25:57 | 5:51 | 7 | 20:29 | 133 | 51:37 |