



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Torsten Zick

Startnummer: 513

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:25:57

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	26:14	6:23	7	3:49	144	9:38	4,10	26:14	6:23	7	3:49	144	9:38		
Plessenburg	2,40	14:17	5:57	7	2:17	148	5:08	6,50	40:31	6:14	7	6:05	143	14:46		
Oehrenfeld	3,40	17:32	5:09	13	3:25	216	6:37	9,90	58:03	5:51	8	9:18	167	21:23		
Ilsestein	4,80	30:26	6:20	3	4:10	109	20:35	14,70	1:28:29	6:01	7	13:09	145	31:54		
Plessenburg	2,30	14:41	6:23	4	1:49	84	5:03	17,00	1:43:10	6:04	6	14:58	134	36:57		
Oehrenfeld	3,40	17:23	5:06	9	2:44	161	6:02	20,40	2:00:33	5:54	6	17:42	133	42:59		
Ilseburg/Markt	4,50	25:24	5:38	7	2:47	135	8:38	24,90	2:25:57	5:51	7	20:29	133	51:37		