



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Steffen Thiem

Startnummer: 445

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:33:34

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	29:10	7:06	16	6:45	251	12:34	4,10	29:10	7:06	16	6:45	251	12:34	
Plessenburg	2,40	15:02	6:15	12	3:02	195	5:53	6,50	44:12	6:48	15	9:46	232	18:27	
Oehrenfeld	3,40	17:42	5:12	14	3:35	223	6:47	9,90	1:01:54	6:15	15	13:09	225	25:14	
Ilsestein	4,80	32:13	6:42	9	5:57	171	22:22	14,70	1:34:07	6:24	13	18:47	204	37:32	
Plessenburg	2,30	15:57	6:56	8	3:05	142	6:19	17,00	1:50:04	6:28	13	21:52	198	43:51	
Oehrenfeld	3,40	17:50	5:14	11	3:11	183	6:29	20,40	2:07:54	6:16	12	25:03	196	50:20	
Ilseburg/Markt	4,50	25:40	5:42	9	3:03	140	8:54	24,90	2:33:34	6:10	10	28:06	177	59:14	