



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Stefan Dürr

Verein: Ekosem-Agrar
Startnummer: 99

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:33:53

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:11	6:23	6	3:46	142	9:35	4,10	26:11	6:23	6	3:46	142	9:35
Plessenburg	2,40	13:42	5:42	5	1:42	110	4:33	6,50	39:53	6:08	6	5:27	132	14:08
Oehrenfeld	3,40	17:28	5:08	12	3:21	208	6:33	9,90	57:21	5:47	5	8:36	150	20:41
Ilsestein	4,80	30:45	6:24	8	4:29	126	20:54	14,70	1:28:06	5:59	5	12:46	140	31:31
Plessenburg	2,30	16:19	7:05	10	3:27	162	6:41	17,00	1:44:25	6:08	7	16:13	139	38:12
Oehrenfeld	3,40	19:48	5:49	18	5:09	246	8:27	20,40	2:04:13	6:05	8	21:22	162	46:39
Ilseburg/Markt	4,50	29:40	6:35	17	7:03	236	12:54	24,90	2:33:53	6:10	11	28:25	179	59:33