



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ralf Utermöhle

Startnummer: 463

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:34:14

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:54	6:48	13	5:29	208	11:18	4,10	27:54	6:48	13	5:29	208	11:18
Plessenburg	2,40	15:20	6:23	13	3:20	204	6:11	6,50	43:14	6:39	13	8:48	205	17:29
Oehrenfeld	3,40	17:04	5:01	9	2:57	180	6:09	9,90	1:00:18	6:05	12	11:33	202	23:38
Ilsestein	4,80	32:59	6:52	11	6:43	183	23:08	14,70	1:33:17	6:20	11	17:57	198	36:42
Plessenburg	2,30	16:33	7:11	11	3:41	171	6:55	17,00	1:49:50	6:27	12	21:38	197	43:37
Oehrenfeld	3,40	17:13	5:03	8	2:34	154	5:52	20,40	2:07:03	6:13	10	24:12	189	49:29
Ilseburg/Markt	4,50	27:11	6:02	12	4:34	174	10:25	24,90	2:34:14	6:11	12	28:46	186	59:54