



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Klaus Hempel

Startnummer: 183

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:35:54

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	25:09	6:08	4	2:44	109	8:33	4,10	25:09	6:08	4	2:44	109	8:33	
Plessenburg	2,40	14:38	6:05	9	2:38	169	5:29	6,50	39:47	6:07	5	5:21	130	14:02	
Oehrenfeld	3,40	17:51	5:15	15	3:44	231	6:56	9,90	57:38	5:49	6	8:53	157	20:58	
Ilsestein	4,80	34:26	7:10	15	8:10	220	24:35	14,70	1:32:04	6:15	9	16:44	189	35:29	
Plessenburg	2,30	17:00	7:23	14	4:08	194	7:22	17,00	1:49:04	6:24	9	20:52	188	42:51	
Oehrenfeld	3,40	19:56	5:51	20	5:17	254	8:35	20,40	2:09:00	6:19	13	26:09	202	51:26	
Ilseburg/Markt	4,50	26:54	5:58	11	4:17	166	10:08	24,90	2:35:54	6:15	13	30:26	191	1:01:34	