



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jörg Ehrenberg

Startnummer: 102

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:41:45

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	28:10	6:52	15	5:45	217	11:34	4,10	28:10	6:52	15	5:45	217	11:34	
Plessenburg	2,40	16:16	6:46	17	4:16	254	7:07	6,50	44:26	6:50	16	10:00	233	18:41	
Oehrenfeld	3,40	17:05	5:01	10	2:58	181	6:10	9,90	1:01:31	6:12	14	12:46	223	24:51	
Ilsestein	4,80	34:23	7:09	14	8:07	217	24:32	14,70	1:35:54	6:31	14	20:34	214	39:19	
Plessenburg	2,30	18:13	7:55	19	5:21	253	8:35	17,00	1:54:07	6:42	15	25:55	220	47:54	
Oehrenfeld	3,40	18:45	5:30	14	4:06	213	7:24	20,40	2:12:52	6:30	14	30:01	220	55:18	
Ilseburg/Markt	4,50	28:53	6:25	15	6:16	219	12:07	24,90	2:41:45	6:29	14	36:17	221	1:07:25	