



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Cord Vornkahl

Verein: Wir auf dem Brocken
 Startnummer: 470

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:43:38

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
 Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:42	6:45	12	5:17	198	11:06	4,10	27:42	6:45	12	5:17	198	11:06	
Plessenburg	2,40	15:31	6:27	15	3:31	219	6:22	6,50	43:13	6:38	12	8:47	204	17:28	
Oehrenfeld	3,40	19:29	5:43	20	5:22	284	8:34	9,90	1:02:42	6:19	16	13:57	236	26:02	
Ilsestein	4,80	33:22	6:57	12	7:06	197	23:31	14,70	1:36:04	6:32	15	20:44	216	39:29	
Plessenburg	2,30	17:16	7:30	18	4:24	215	7:38	17,00	1:53:20	6:39	14	25:08	214	47:07	
Oehrenfeld	3,40	20:11	5:56	21	5:32	265	8:50	20,40	2:13:31	6:32	15	30:40	226	55:57	
Ilsenburg/Markt	4,50	30:07	6:41	18	7:30	248	13:21	24,90	2:43:38	6:34	15	38:10	231	1:09:18	