



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ulf Sternberg

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 Startnummer: 34

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:44:06

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
 Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 28)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	29:50	7:16	18	7:25	268	13:14	4,10	29:50	7:16	18	7:25	268	13:14
Plessenburg	2,40	16:20	6:48	18	4:20	257	7:11	6,50	46:10	7:06	18	11:44	268	20:25
Oehrenfeld	3,40	19:16	5:40	19	5:09	277	8:21	9,90	1:05:26	6:36	19	16:41	269	28:46
Ilsenstein	4,80	35:06	7:18	16	8:50	232	25:15	14,70	1:40:32	6:50	16	25:12	256	43:57
Plessenburg	2,30	17:11	7:28	16	4:19	210	7:33	17,00	1:57:43	6:55	16	29:31	247	51:30
Oehrenfeld	3,40	18:47	5:31	15	4:08	214	7:26	20,40	2:16:30	6:41	16	33:39	241	58:56
Ilsenburg/Markt	4,50	27:36	6:08	13	4:59	183	10:50	24,90	2:44:06	6:35	16	38:38	233	1:09:46