



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Krystian Twyrdy

Startnummer: 460

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:48:15

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	32:21	7:53	23	9:56	310	15:45	4,10	32:21	7:53	23	9:56	310	15:45	
Plessenburg	2,40	16:37	6:55	19	4:37	269	7:28	6,50	48:58	7:31	21	14:32	299	23:13	
Oehrenfeld	3,40	19:49	5:49	23	5:42	297	8:54	9,90	1:08:47	6:56	21	20:02	296	32:07	
Ilsestein	4,80	36:03	7:30	18	9:47	255	26:12	14,70	1:44:50	7:07	20	29:30	284	48:15	
Plessenburg	2,30	16:57	7:22	13	4:05	192	7:19	17,00	2:01:47	7:09	20	33:35	275	55:34	
Oehrenfeld	3,40	17:58	5:17	12	3:19	191	6:37	20,40	2:19:45	6:51	19	36:54	257	1:02:11	
Ilseburg/Markt	4,50	28:30	6:19	14	5:53	209	11:44	24,90	2:48:15	6:45	17	42:47	253	1:13:55	