



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dieter Kosuch

Startnummer: 245

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:48:37

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 30:31 | 7:26 | 19 | 8:06 | 284 | 13:55 | 4,10 | 30:31 | 7:26 | 19 | 8:06 | 284 | 13:55 |
| Plessenburg | 2,40 | 17:19 | 7:12 | 21 | 5:19 | 293 | 8:10 | 6,50 | 47:50 | 7:21 | 20 | 13:24 | 286 | 22:05 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 16:48 | 4:56 | 7 | 2:41 | 168 | 5:53 | 9,90 | 1:04:38 | 6:31 | 18 | 15:53 | 259 | 27:58 |
| Ilsestein | 4,80 | 37:08 | 7:44 | 20 | 10:52 | 269 | 27:17 | 14,70 | 1:41:46 | 6:55 | 18 | 26:26 | 265 | 45:11 |
| Plessenburg | 2,30 | 18:35 | 8:04 | 21 | 5:43 | 265 | 8:57 | 17,00 | 2:00:21 | 7:04 | 19 | 32:09 | 264 | 54:08 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 18:43 | 5:30 | 13 | 4:04 | 212 | 7:22 | 20,40 | 2:19:04 | 6:49 | 18 | 36:13 | 256 | 1:01:30 |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 29:33 | 6:33 | 16 | 6:56 | 229 | 12:47 | 24,90 | 2:48:37 | 6:46 | 19 | 43:09 | 257 | 1:14:17 |