



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ingo Hartkopf

Startnummer: 173

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 2:53:18

Geschwindigkeit: 8,31 km/h  
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 272 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:44	7:15	17	7:19	266	13:08	4,10	29:44	7:15	17	7:19	266	13:08
Plessenburg	2,40	15:40	6:31	16	3:40	227	6:31	6,50	45:24	6:59	17	10:58	251	19:39
Oehrenfeld	3,40	18:49	5:32	18	4:42	259	7:54	9,90	1:04:13	6:29	17	15:28	251	27:33
Ilsestein	4,80	36:36	7:37	19	10:20	264	26:45	14,70	1:40:49	6:51	17	25:29	260	44:14
Plessenburg	2,30	18:18	7:57	20	5:26	256	8:40	17,00	1:59:07	7:00	18	30:55	258	52:54
Oehrenfeld	3,40	21:40	6:22	22	7:01	297	10:19	20,40	2:20:47	6:54	20	37:56	267	1:03:13
Ilseburg/Markt	4,50	32:31	7:13	22	9:54	284	15:45	24,90	2:53:18	6:57	20	47:50	272	1:18:58