



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Stoisieik

Startnummer: 428

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 3:02:57

Geschwindigkeit: 7,87 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 292 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein      | 4,10                | 32:40      | 7:58         | 24         | 10:15        | 316          | 16:04          | 4,10          | 32:40       | 7:58          | 24         | 10:15        | 316          | 16:04          |
| Plessenburg    | 2,40                | 20:24      | 8:30         | 28         | 8:24         | 345          | 11:15          | 6,50          | 53:04       | 8:09          | 25         | 18:38        | 327          | 27:19          |
| Oehrenfeld     | 3,40                | 19:39      | 5:46         | 22         | 5:32         | 290          | 8:44           | 9,90          | 1:12:43     | 7:20          | 25         | 23:58        | 323          | 36:03          |
| Ilsestein      | 4,80                | 39:16      | 8:10         | 22         | 13:00        | 294          | 29:25          | 14,70         | 1:51:59     | 7:37          | 23         | 36:39        | 316          | 55:24          |
| Plessenburg    | 2,30                | 20:34      | 8:56         | 24         | 7:42         | 307          | 10:56          | 17,00         | 2:12:33     | 7:47          | 22         | 44:21        | 311          | 1:06:20        |
| Oehrenfeld     | 3,40                | 19:38      | 5:46         | 17         | 4:59         | 241          | 8:17           | 20,40         | 2:32:11     | 7:27          | 22         | 49:20        | 301          | 1:14:37        |
| Ilseburg/Markt | 4,50                | 30:46      | 6:50         | 20         | 8:09         | 264          | 14:00          | 24,90         | 3:02:57     | 7:20          | 21         | 57:29        | 292          | 1:28:37        |