



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Stoisieik

Startnummer: 428

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 3:02:57

Geschwindigkeit: 7,87 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 292 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:40	7:58	24	10:15	316	16:04	4,10	32:40	7:58	24	10:15	316	16:04
Plessenburg	2,40	20:24	8:30	28	8:24	345	11:15	6,50	53:04	8:09	25	18:38	327	27:19
Oehrenfeld	3,40	19:39	5:46	22	5:32	290	8:44	9,90	1:12:43	7:20	25	23:58	323	36:03
Ilsestein	4,80	39:16	8:10	22	13:00	294	29:25	14,70	1:51:59	7:37	23	36:39	316	55:24
Plessenburg	2,30	20:34	8:56	24	7:42	307	10:56	17,00	2:12:33	7:47	22	44:21	311	1:06:20
Oehrenfeld	3,40	19:38	5:46	17	4:59	241	8:17	20,40	2:32:11	7:27	22	49:20	301	1:14:37
Ilseburg/Markt	4,50	30:46	6:50	20	8:09	264	14:00	24,90	3:02:57	7:20	21	57:29	292	1:28:37