



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jürgen Smid

Startnummer: 413

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 3:03:03

Geschwindigkeit: 7,87 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 294 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	32:50	8:00	25	10:25	319	16:14	4,10	32:50	8:00	25	10:25	319	16:14	
Plessenburg	2,40	17:23	7:14	22	5:23	295	8:14	6,50	50:13	7:43	23	15:47	312	24:28	
Oehrenfeld	3,40	20:34	6:02	26	6:27	320	9:39	9,90	1:10:47	7:08	23	22:02	315	34:07	
Ilsestein	4,80	38:33	8:01	21	12:17	285	28:42	14,70	1:49:20	7:26	21	34:00	306	52:45	
Plessenburg	2,30	19:29	8:28	22	6:37	284	9:51	17,00	2:08:49	7:34	21	40:37	301	1:02:36	
Oehrenfeld	3,40	22:22	6:34	24	7:43	305	11:01	20,40	2:31:11	7:24	21	48:20	298	1:13:37	
Ilseburg/Markt	4,50	31:52	7:04	21	9:15	273	15:06	24,90	3:03:03	7:21	22	57:35	294	1:28:43	