



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexander Fleck

Startnummer: 121

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64) B

Gesamt-Zeit: 3:11:59

Geschwindigkeit: 7,50 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 385 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 317 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 23(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	37:05	9:02	28	14:40	347	20:29	4,10	37:05	9:02	28	14:40	347	20:29
Plessenburg	2,40	19:14	8:00	25	7:14	331	10:05	6,50	56:19	8:39	28	21:53	343	30:34
Oehrenfeld	3,40	20:18	5:58	24	6:11	313	9:23	9,90	1:16:37	7:44	27	27:52	339	39:57
Ilsestein	4,80	43:04	8:58	25	16:48	334	33:13	14,70	1:59:41	8:08	26	44:21	342	1:03:06
Plessenburg	2,30	17:02	7:24	15	4:10	197	7:24	17,00	2:16:43	8:02	24	48:31	325	1:10:30
Oehrenfeld	3,40	19:54	5:51	19	5:15	251	8:33	20,40	2:36:37	7:40	23	53:46	316	1:19:03
Ilseburg/Markt	4,50	35:22	7:51	23	12:45	313	18:36	24,90	3:11:59	7:42	23	1:06:31	317	1:37:39